

INHALT

In dieser Seminarreihe geht es um das Erlernen und Vertiefen von Techniken sowohl zur Entspannung und Zentrierung, als auch zur Erlangung und Stärkung der Selbstbestimmtheit. Hierdurch lässt sich ein Umgang mit den Anforderungen des Alltags finden, der die eigenen Ressourcen optimal zum Tragen bringt und hinderliche Verhaltensweisen minimiert.

Der Weg führt durch Wahrnehmungsübungen, Geistesschulung zur Vertiefung der eigenen Herzensweisheit. Durch das Erlernen und Praktizieren von Techniken aus der Körperarbeit, Wahrnehmungssensibilisierung und Bewusstseinsweiterung ist es möglich, seine eigenen Themen bewusster zu erkennen und dadurch neue Wege zu beschreiten.

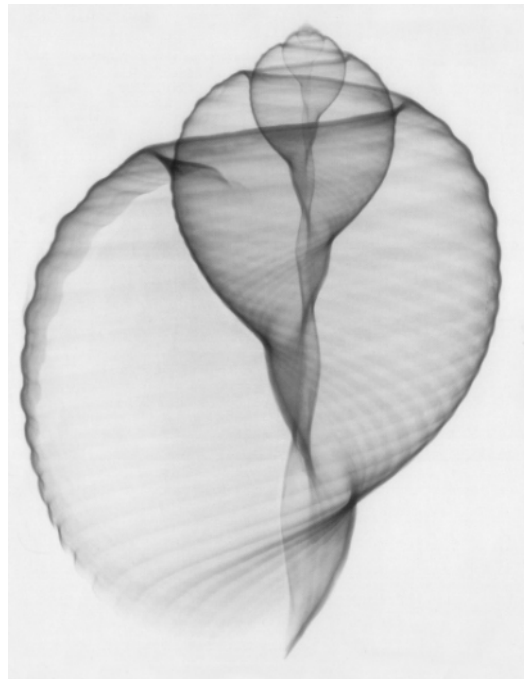
Die Seminarreihe ist vorwiegend praktisch ausgerichtet und entfaltet ihre Wirkung durch selbstverantwortliches Üben.



FÜR DICH?

Die Seminarreihe richtet sich an alle Menschen, die den Wunsch haben, sich selbst in der Tiefe zu begegnen und ganzheitlicher zu werden. Dieser Prozess ermöglicht inneres Glück und Stabilität zu finden unabhängig von äusseren Faktoren.

Ein Vorwissen wird nicht vorausgesetzt: Die Seminarreihe ist deshalb für Unerfahrene wie auch für Geübte von Gewinn, weil es um eine individuelle Auseinandersetzung mit sich selbst geht.



AUFBAU DER SEMINARREIHE

Jedes Modul findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen meist von Freitag Abend bis Sonntag Mittag statt. In jedem Modul werden diverse Inhalte und Techniken vermittelt und geübt.

Die Impulse aus dem Seminar werden in der Zeit zwischen den Modulen durch eigene Praxis vertieft. Diese individuelle Integration ermöglicht persönliche Entwicklung.

MODUL MEDITATION

Einführung in die Meditation: Achtsamkeit, Körperübungen, Breathwork zur Stärkung und Stabilisierung

MODUL INITIATION

Einführung in den energetischen Körper (Chakras)

Einfache Behandlung zur Harmonisierung der Energie

Öffnen und Vertiefen des Kontakts zum höheren Selbst

MODUL VERTIEFUNG

Vertieftes Wissen über unseren energetischen Körper und Erlernen von weiteren Behandlungstechniken

SEMINARDATEN SIEHE

www.licht-weg.org/programm

KOSTEN

Jedes einzelne Modul kostet 420€.

SEMINARLEITER

Wir, Wiebke Vogt und Alexander Siegenthaler, arbeiten seit Jahren als Therapeuten, Begleiter und Coaches. Meditation wie auch eine stete Erweiterung unseres Wahrnehmungsfeldes sind zentral für unser Leben.

In unseren Seminaren geht es nicht um die Vermittlung von Glaubensinhalten. Wir bieten lediglich Techniken aus verschiedenen Traditionen sowie aus der Körperarbeit und Psychologie an, damit die TeilnehmerInnen ihren individuellen Entwicklungsweg mit ihren eigenen Themen beschreiten können.



VERANSTALTUNGORT

Unsere Seminare finden in D-78476 Allensbach bei Konstanz statt. Die wunderbare Natur unterstützt die Prozesse, welche im Seminar in Gang kommen. Für Unterkunft und Verpflegung sorgen die Teilnehmenden selbst.



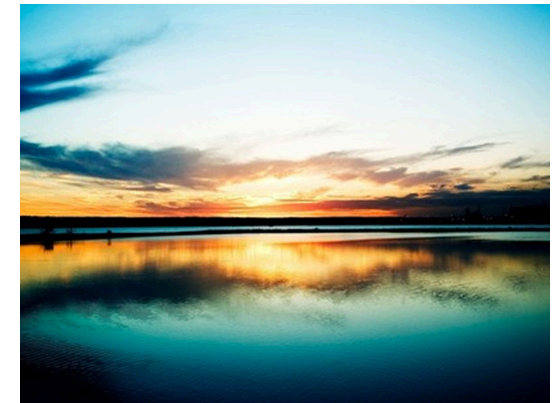
ANMELDUNG UND AUSKÜNFTE
info@licht-weg.org



Es ist nicht leicht, das Glück in sich selbst zu finden,
aber unmöglich, es anderswo zu finden.
Agnes Repplier

SEMINARREIHE

Bewusstsein erweitern
durch
Herzensweisheit
&
Geistesschulung



licht-weg.org

