

Inhalt

In dieser Ausbildung geht es um das Erlernen und Vertiefen von Techniken zur Entspannung und Zentrierung. Hierdurch lässt sich ein Umgang mit den Anforderungen des Alltags finden, der die eigenen Ressourcen optimal zum Tragen bringt und hinderliche Verhaltensweisen minimiert. Der Weg führt durch Geistes-schulung zur Vertiefung von Herzensweisheit. Durch das Erlernen und Praktizieren von Techniken aus der Körperarbeit, Wahrnehmungssensibilisierung und Bewusstseins-erweiterung ist es möglich, seine eigenen Themen klarer zu sehen und neue Wege zu beschreiten.

Die Ausbildung ist vorwiegend praktisch ausgerichtet und entfaltet ihre Wirkung durch selbst-verantwortliches Üben.

An wen richtet sich die Ausbildung?

An alle Menschen, die den ehrlichen Wunsch haben, sich selbst

in der Tiefe zu begegnen. Dadurch ist wirkliches Glück möglich. Ein Vorwissen wird nicht vorausgesetzt: die Ausbildung ist deshalb für Unerfahrene wie auch für Geübte von Gewinn, weil es um eine individuelle Auseinandersetzung mit sich selbst geht.

Aufbau der Ausbildung

Jedes Modul findet an drei aufeinanderfolgenden Tagen meist von Freitag Abend bis Sonntag Mittag statt. In jedem Modul werden verschiedene Inhalte vermittelt und geübt.

Die Impulse aus dem Seminar werden in der Zeit zwischen den Modulen durch eigene Praxis vertieft. Diese individuelle Integration ermöglicht persönliche Entwicklung.

Modul 1: Einführung

Einführung in die Meditation: Achtsamkeit, Körperübungen zur Stärkung und Stabilisierung

Modul 2: Initiationsseminar

Einführung in den energetischen

Körper (Chakras)

Einfache Behandlung zur Harmonisierung der Energie

Öffnen und Vertiefen des Kontakts zum höheren Selbst

Modul 3: Vertiefungsseminar

Vertieftes Wissen über unseren energetischen Körper und Erlernen von weiteren Behandlungstechniken

Modul 4: Vernetzung

Vertieftes Wissen und Erlernen von weiteren Meditationstechniken

Vernetzung von Meditation und Umgang mit dem Energiekörper

Modul 5: Integration

Integration aller gelernten Inhalte: Umsetzung im Alltag

Der Einstieg in die Ausbildung ist sowohl über Modul 1 als auch Modul 2 möglich.

Termine für die einzelnen Module sind ersichtlich unter <https://licht-weg.org/programm.html>

Kosten

Jedes einzelne Modul kostet 390€.

Seminarleiter

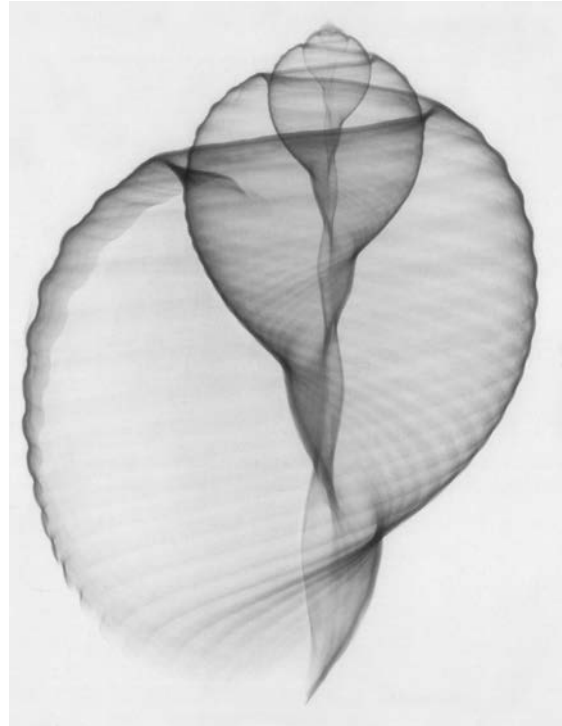
Wir, Wiebke Vogt und Alexander Siegenthaler, arbeiten seit Jahren als Therapeuten. Meditation wie auch eine stete Erweiterung unseres Wahrnehmungsfeldes sind zentral für unser Leben. In unseren Seminaren geht es nicht um die Vermittlung von Glaubensinhalten. Wir bieten lediglich Techniken aus der christlichen und buddhistischen Tradition sowie aus der Körperarbeit und Psychologie an, damit die TeilnehmerInnen ihren individuellen Entwicklungsweg mit ihren eigenen Themen beschreiten können.

Veranstaltungsort

Unsere Seminare finden in D-78476 Allensbach bei Konstanz statt. Die wunderbare Natur unterstützt die Prozesse, welche im Seminar in Gang kommen. Für Unterkunft und Verpflegung sorgen die Teilnehmenden selbst.

Anmeldung und weitere Auskünfte

info@licht-weg.org



Es ist nicht leicht, das Glück in sich selbst zu finden, aber unmöglich, es anderswo zu finden.

Agnes Repplier

licht-weg.org



Ausbildung

Bewusstsein erweitern
durch
Herzensweisheit
&
Geistesschulung